

Manual

Forældre i Roskilde TeamGym

Rigtig hjertelig velkommen som forældre til gymnaster i Roskilde TeamGym.

Vi er en klub med et stærkt team af instruktører, ildsjæle, forældre og gymnaster.

Dette er tænkt som en manual med praktiske informationer, der skal gøre det nemmere for dig som forældre at navigere rundt i Roskilde TeamGym. Ligeledes fungerer forældremanualen som en første forventningsafstemning – både i forhold til hvad I kan forvente fra Roskilde TeamGym, men også hvad vi forventer af gymnaster og forældre i Roskilde TeamGym

Sidst i manualen kan du se bestyrelsens medlemmer samt kontaktpersoner til klubbens forskellige udvalg, så du ved, hvem du skal kontakte ved forskellige lejligheder.

Elite Kvalitet Sammenhold



Vi har et sæt leveregler og værdier, som vi prioriterer højt.

Især fordi vi samtidig med at vi udvikler jeres børn til knalddygtige gymnaster også gerne vil sikre de har det godt imens, men også fordi vi vil beskytte og passe på vores trænere og instruktører, som er en afgørende forudsætning for at Roskilde TeamGym kan bevare en stærk TeamGym kultur.

Vi mener, det er helt afgørende, at vi hele tiden fokuserer på at opretholde kvaliteten i undervisningen.

Alle trænere har afleveret børneattest.

Roskilde Teamgym er en klub, der udelukkende beskæftiger sig med konkurrencesport. Derfor vil der forekomme udtagelser og holddelinger, så alle gymnaster konkurrerer på det niveau, de passer til. Der vil i forbindelse med sådanne udtagelser og holddelinger blive givet en begrundelse. I er altid velkomne til at få en uddybning hos cheftræneren på holdet.

I Roskilde TeamGym forventer vi en høj trænings moral og et godt kammeratskab. Vi forventer, at gymnasten møder til alle træninger, og at der kun meldes afbud i helt særlige tilfælde. Træningen skal prioriteres meget højt af gymnasten og det forventes at forældre bakker op om dette. Misligholdelse vil medføre udelukkelse, uden refundering af kontingent. Vi behandler hinanden ordentligt og holder en god tone, både når vi træner sammen og når vi deltager i konkurrencer. Det gælder både i forhold til klubbens medlemmer men selvfølgelig også overfor gymnaster og trænere fra andre klubber.

Kommunikation: Alle hold bruger platformen Holdsport. Her er mulighed for oprettelse af begivenheder, træninger, konkurrencer osv. Alle gymnaster er automatisk tilmeldt en aktivitet og **skal aktivt afmelde sig** træning mm. de få gange dette bliver nødvendigt.

Vi benytter desuden Facebookgrupper, som et kommunikations værktøj fra trænerne til forældre og gymnaster - og som et sted forældre kan kommunikere angående praktiske arrangementer/logistik/problemer indbyrdes – Facebookgrupperne er **IKKE** et debatforum hvor man kan lufte sin utilfredshed med udtagelser, andre gymnaster, trænere, klubben etc. (hvis Facebookgrupper misbruges til disse formål vil forældre/gymnaster der ikke kan overholde reglerne blive blokeret fra gruppen – enten permanent eller i kortere tid – dette afgøres af bestyrelsen). Hvert hold har deres egen FB gruppe. Det er enten træner, en udpeget holdleder eller en fra bestyrelsen, der administrerer grupperne.

Hvis man som forældre har spørgsmål eller er utilfreds med træninger, udtagelser, klubben, arrangementer og lignende forventer vi at man ringer eller skriver til enten cheftrænerne på de enkelte hold, klubbens træneransvarlige eller bestyrelsen. Vi ønsker ikke at forældre kontakter andre trænere end cheftrænerne på holdene i forbindelse med ovennævnte problemer og heller ikke at forældre starter en tråd på facebook med brok.

Trænerne afgør selv om de vil tillade at forældre sidder i hallen/salen under træning. Uanset hvad der aftales, så skal forældre IKKE blande sig i træningerne, hverken direkte eller indirekte. Dette inkluderer at forældre ikke kommunikerer med deres børn under træningerne – hverken opvarmning, rytmetræning eller springtræninger. Hvis ikke dette kan respekteres vil de blive bedt om at forlade træningsområdet. Formålet er at gymnasterne lærer at det er deres trænere der bestemmer i træningslokalet og på ture med holdet. Det øger både gymnasternes mulighed for at få det maximale ud af trænerne og øger sikkerheden i hallen.

Forældre skal selv huske at indløse konkurrence licens i efteråret (**en konkurrencelicens skal være indløst senest 3 uger før sæsonens første konkurrence**). Alle gymnaster, der skal i konkurrence skal indløse personlig licens via dette link:

<http://www.gymtranet.dk/konkurrencelicens/loes-licens/>

En Konkurrencelicens for hele sæsonen koster kr. 225,00 (chek hjemmesiden for evt. deadline eller hvornår prisen stiger – tidligere steg prisen efter 1. november – men det fremgår ikke i skrivende stund)

Tilmelding: I kan tilmelde jeres barn til holdet via hjemmesiden eller efter endt prøvetræning/udtagelse – senest den 15. September 2018. Der vil være udtagelse på mikropiger, minipiger og juniorpiger (der er plads til 50 på hvert af holdene). Ved betaling efter 1. oktober er prisen 10 % højere. Hvis der ikke betales til tiden forbeholder klubben sig ret til at bortvise gymnasten.

Ved tilmeldingen skal DU, som forældre, tage stilling til hvilke(t) arrangement(er), du/I vil deltage i som hjælper(e) i løbet af sæsonen. Vi har en del arrangementer og konkurrencer, som vi skal afholde i løbet af sæsonen – og har derfor brug for en masse forældre og gymnast hjælpere, så derfor skal du vælge minimum 1 arrangement.

Sæsonens arrangementer (arrangeret af RTG) er

1. Roskilde GymBattle: 3. November 2018
2. Sjællandsmesterskaberne for Mikro og Junior – 18-20 januar 2019
3. 2. runde af Forbundsmesterskaberne – Mini Elite – 10-12 Maj 2019

I forhold til alle årets konkurrencer for de forskellige hold skal I chekke kalenderen på www.gymdanmark.dk

Holdbeskrivelser, klubbens leveregler samt vedtægter findes sammen med alle kontaktoplysninger på trænere samt holdledere på <http://www.roskildeteamgym.dk/>

Forældremøde: I kan forvente minimum 1. forældremøde i løbet af sæsonen. Her vil I modtage information om træninger og konkurrencer. Samt hvor mange hold på årgangen, man forventer at stille i konkurrence. Her vil man typisk tage stilling til indkøb af nye opvisningsdragter og evt paradedragter (hverken konkurrencedragt, opvisningsdragt eller eventuel paradedragt er inkluderet i kontingentet).

Fælles overnatninger: Ved konkurrencer på Fyn og Jylland skal I påregne udgifter til transport, mad og fælles overnatning for gymnaster og trænere. Pengene til disse ture forudbetales inden afrejse til træner/holdleder. Hvis trænersteamet beslutter at overnatte fælles på en skole i forbindelse med konkurrence, er det fælles overnatning for ALLE gymnaster.

GymCamp: Hvis der afholdes GymCamps er disse frivillige at deltage i, da det er finansieret via egen betaling/forældre betaling.

Foreningstøj: Alle trænere får et sæt tøj, som skal bruges til konkurrencer og opvisninger. Derudover kan gymnaster og forældre bestille RTG foreningstøj på:
<https://sportpromotion.dk/shop/ovrige/roskilde-team-gym>

Støttemedlemskab: I Roskilde TeamGym har vi, som et helt nyt tiltag, valgt at tilbyde en ny mulighed for jer forældre, venner, bedsteforældre mv. I kan blive støttemedlem i vores klub mod betaling af 250 kr. og får for disse penge mulighed for at støtte Roskilde TeamGym og de aktiviteter vi har – og samtidig får I GRATIS indgang til vores årlige Galla Opvisning i juni måned. Køb af støttemedlemskab via vores hjemmeside www.roskildeteamgym.dk.

Bestyrelsen: I Roskilde TeamGym er vi forankret i en bestyrelse og forskellige udvalg (se nedenstående). Derudover har vi valgt at have én indgang til bestyrelsen i forhold til gymnaster og forældre. I kan kontakte:

Jacob Chabert. Hansen,
Mobil: 51176703 / Mail: jacob.hansen@roskildeteamgym.dk

Roskilde TeamGyms bestyrelse:

Formand

Thomas Frandsen, Mobil: 26202526, Mail: formanden@roskildeteamgym.dk

Kasserer

Troels Kemner, Mobil: 23625123, Mail: kemner@pc.dk

Næstformand

Kitte Rhod Sander, Mobil: 51939223, Mail: kitte.rhod@roskildeteamgym.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Jacob Chabert Hansen, Mobil: 51176703, Mail: jacob.hansen@roskildeteamgym.dk

Mette Just, Mobil: 40287429, Mail: mette.just@roskildeteamgym.dk

Pernille Lauritsen, Mobil: 61674511 , Mail: lauritsen@wiguma.dk

Suppleant

Frank Veje Jakobsen, Mobil: 40717223, Mail: frank@vejejakobsen.dk

Øvrige Udvalg:

Økonomi	Troels Kemner
Redskaber	Simon Smedegaard
Træner ansvarlig	Jacob Chabert Hansen
Foreningstøj	Mette Just / Karina Skovgaard Lyseen
Sponsor	Jacob Chabert Hansen
Stævne udvalg	Mette Andersen og Troels Kemner
Interbook	Kitte Rhod Sander (booking af evt. ekstra træninger)
Holdsport	Frank Nielsen
Promotion	Thomas Frandsen
Roskilde festival	Karina Skovgaard Lyseen / Mette Just
Galla	Karina Skovgaard Lyseen

Arrangementer i RTG sæsonen 2018-2019.

Roskilde Gymbattle	3. november 2018	Roskilde Kongrescenter
Sørøverleg	24. december 2018	Springcenteret - Roskilde (træner arrangeret)
Testkonkurrence	tidligt januar 2019	Springcenteret - Roskilde
Region Mesterskaber Øst – tidligere kaldet Sjællandsmesterskaber – for mikro og juniorgymnaster	19 - 20. januar 2019	Roskilde Kongrescenter
2.runde Mini Elite	11- 12. maj 2019	Roskilde Kongrescenter
Galla opvisning	15 juni 2019	Roskilde Kongrescenter

RTG afholder 3 konkurrencer/stævner i Roskilde Kongrescenter i kommende sæson. Vi forventer, at disse stævner bliver løftet af jer forældre i samarbejde med styregruppen. via tilmelding når mails sendes ud i god tid før arrangementet hvor I tilkendegiver hvilke opgaver, I ønsker at hjælpe til med.

Det forventes at forældre tilmelder sig **mindst** 1 af disse arrangementer som hjælpere. Dette gør vi for at skabe en fælles ånd i RTG, hvor der er et godt forældresamarbejde på tværs af hold og fordi indtægterne fra disse arrangementer er afgørende for at vores lille klub har større økonomisk råderum.

Samtlige GymDanmark konkurrencer findes på <http://gymtranet.dk/discipliner/teamgym/kalender/>

På vegne af Bestyrelsen i Roskilde TeamGym

Rigtig hjertelig velkommen i klubben.