

Forældre Manual sæson 2019-2020

Forældre i Roskilde TeamGym

Rigtig hjertelig velkommen som forælder til gymnaster i Roskilde TeamGym.

Dette er tænkt som en manual med praktiske informationer, der skal gøre det nemmere for dig som forælder at navigere rundt i Roskilde TeamGym. Ligeledes fungerer forældremanualen som en første forventningsafstemning – både i forhold til hvad I kan forvente fra Roskilde TeamGym, men også hvad vi forventer af gymnaster og forældre i Roskilde TeamGym

Sidst i manualen kan du se bestyrelsens medlemmer samt kontaktpersoner til klubbens forskellige udvalg, så du ved, hvem du skal kontakte ved forskellige lejligheder.

Vi er en konkurrence klub med et stærkt team af instruktører, gymnaster og ildsjæle. Sammen med forældrene sikrer bestyrelsen at rammerne omkring gymnasterne og trænerne er så optimale som muligt.

Elite Kvalitet Sammenhold



R O S K I L D E
T E A M G Y M

Vi har et sæt leveregler og værdier, som vi prioriterer højt.

Især fordi vi samtidig med at vi udvikler jeres børn til knalddygtige gymnaster også gerne vil sikre at de har det godt imens, men også fordi vi vil beskytte og passe på vores trænere og instruktører, som er en afgørende forudsætning for at Roskilde TeamGym kan bevare en stærk TeamGym kultur. Vi mener, det er helt afgørende, at vi hele tiden fokuserer på at opretholde kvaliteten i undervisningen.

Alle trænere har afleveret børneattest.

Roskilde Teamgym er en klub, der udelukkende beskæftiger sig med konkurrencesport. Derfor kan der forekomme udtagelser og holddelinger, så alle gymnaster konkurrerer på det niveau, de passer til. Der vil i forbindelse med sådanne udtagelser og holddelinger blive givet en begrundelse og ligeledes vil eventuelle udtagelser og holdinddelinger blive foretaget så hensynsfuldt og respektfuld som muligt – og på en måde så det er tydeligt hvorfor der inddeles som der gør. I er altid velkomne til at få en uddybning hos cheftræneren på holdet men beder jer også om altid at respektere at beslutninger om holddeling og udtagelser suverænt tages af trænere – og ikke er et diskussionsemne. Så når I eventuelt tager kontakt til cheftrænerne skal det være for at få forklaringerne og eventuelt områder jeres barn med fordel kan arbejde med – ikke for at diskutere udtagelserne eller inddelingerne.

I Roskilde TeamGym forventer vi en høj trænings moral og et godt kammeratskab. Vi forventer, at gymnasten møder til alle træninger og at der kun meldes afbud i helt særlige tilfælde. Træningen skal prioriteres højt af gymnasten og det forventes at forældre bakker op om dette. Misligholdelse vil medføre udelukkelse, uden refundering af kontingent. Vi behandler hinanden ordentligt og holder en god tone, både når vi træner sammen og når vi deltager i konkurrencer. Det gælder både i forhold til klubbens medlemmer men selvfølgelig også overfor gymnaster og trænere fra andre klubber. Der vil i løbet af sæsonen grundet særlige omstændigheder være enkelte aflysninger af træninger – disse aflysninger udløser ikke nedsættelse af kontingent.



Kommunikation:

Alle hold bruger platformen **Holdsport**. Her er mulighed for oprettelse af begivenheder, træninger, konkurrencer osv. Alle gymnaster er automatisk tilmeldt en aktivitet og **skal aktivt afmelde sig** træning mm. de få gange dette bliver nødvendigt.

Vi benytter desuden **Facebookgrupper**, som et kommunikations værktøj fra trænerne til forældre og gymnaster - og som et sted forældre kan kommunikere angående praktiske arrangementer og for at løse logistikproblemer indbyrdes – Facebookgrupperne er **IKKE** et debatforum hvor man kan lufte sin utilfredshed med udtagelser, holdinddelinger, overnatninger, kontingenter, andre gymnaster, trænere, klubben etc.. (Hvis Facebookgrupper misbruges til disse formål vil forældre/gymnaster der ikke kan overholde reglerne blive blokeret fra gruppen – enten permanent eller i kortere tid – dette afgøres af bestyrelsen). Hvert hold har deres egen FB gruppe. Det er enten træner, en udpeget holdleder eller en fra bestyrelsen, der administrerer grupperne.

Hvis man som forældre har spørgsmål ang. træninger eller er utilfreds med træninger, udtagelser, klubben, arrangementer eller lignende, forventer vi at man ringer eller skriver til enten cheftrænerne på de enkelte hold, klubbens træneransvarlige eller bestyrelsen. Vi ønsker ikke at forældre kontakter andre trænere end cheftrænerne på holdene i forbindelse med ovennævnte problemer og heller ikke at forældre starter en tråd på facebook med brok. Ligeledes forventer vi at forældre overfor andre forældre i klubben samt overfor andre klubber omtaler klubben og klubbens trænere respektfuldt.

Vedrørende forældre i hallen under træning. Som udgangspunkt kan forældre sidde på balkonen under træninger, men trænerne afgør selv om de vil tillade at forældre sidder i hallen eller salen under træning. Uanset hvad der aftales, så skal forældre **ALDRIG** blande sig i træningerne, hverken direkte eller indirekte. Dette inkluderer at forældre ikke kommunikerer med deres børn under træningerne – hverken opvarmning, rytmetræning eller springtræninger. Hvis ikke dette kan respekteres vil forældrene blive bedt om at forlade træningsområdet. Formålet er at gymnasterne har fuld tillid til at det er deres trænere der bestemmer i træningslokalet og på ture med holdet. Det øger både gymnasternes mulighed for at få det maximale ud af trænerne og træningerne og øger sikkerheden i hallen og gør det samtidigt lettere at indlære den rette teknik for gymnasterne. Det handler om at gymnasterne skal kunne stole på at trænerne er dem der bedst ved hvad der virker og hvad der er de rigtige valg for gymnasterne.



Konkurrencelicenser:

Forældre skal selv huske at indløse konkurrence licens i efteråret (**en konkurrencelicens skal være indløst senest 3 uger før sæsonens første konkurrence**). Alle gymnaster, der skal i konkurrence skal indløse personlig licens via dette link:

<http://www.gymtranet.dk/konkurrencelicens/loes-licens/>

En Konkurrencelicens for hele sæsonen koster kr. 230,00 (check hjemmesiden for evt. deadline eller hvornår prisen stiger – tidligere steg prisen efter 1. november – men det fremgår ikke i skrivende stund – for aspiranter er beløbet lavere, men det skal aftales med trænerne hvilke licensniver den enkelte gymnast skal bruge)

Tilmelding:

I kan tilmelde jeres barn til holdet direkte via hjemmesiden www.roskildeteamgym.dk senest den 1. oktober 2019. På enkelte hold kan der være en form for udtagelse (hvis der er mere end 50 på et hold. Der er plads til max. 50 på hvert af holdene). Ved betaling efter 1. oktober er prisen 10 % højere. Hvis der ikke betales til tiden forbeholder klubben sig ret til at bortvise gymnasten. Hvis man har tilmeldt sit barn – men ender med at være på et hold med udtagelse og ens barn ikke udtages vil man få kontingentet retur.

I skal, som forældre, tage stilling til hvilke(t) arrangement(er), du/l vil deltage i som hjælper(e) i løbet af sæsonen. Vi har 3-4 større arrangementer og konkurrencer, som vi skal afholde i løbet af sæsonen – og har derfor brug for en masse forældre og gymnast hjælpere, så derfor skal du/l hver vælge minimum 1 arrangement! Der kræves ingen form for særlige kundskaber om gymnastik eller Teamgym for at tilmelde sig. Alle detaljer om opgaven vil blive forklaret og beskrevet grundigt. De fleste af de andre forældre ved heller ikke ret meget om TeamGym 😊 Alle kan bruges. Det er ikke kompliceret.

Arrangementer i 2019-2020 sæsonen, hvor Roskilde TeamGym er værter og hvor der forventes forældrehjælp:

1. Roskilde GymBattle: 2. November 2019
2. Regionsmesterskaber Øst for for Mikro og Junior – 10-12 januar 2020
3. Talentrækken Øst 2. runde – 8-10 Maj 2020

I forhold til årets mange GymDanmark konkurrencer for de forskellige hold skal I tjekke kalenderen på

https://gymdanmark.dk/kalender/?akt_type=konkurrence&disciplin_type=teamgym&order=&omraade=all&start_date=&end_date=&search=

Holdbeskrivelser, klubbens leveregler samt vedtægter findes sammen med alle kontaktoplysninger på cheftrænere og holdledere på www.roskildeteamgym.dk/

Diverse Arrangementer i Roskilde TeamGym henover sæsonen 2019-2020.

Roskilde Gymbattle	2. november 2019	Roskilde Kongrescenter
Sørøverleg	24. december 2019	Springcenteret - Roskilde
Testkonkurrence	tidligt januar 2020	Springcenteret - Roskilde
Region Mesterskaber Øst (tidligere kaldet Sjællandsmesterskaberne) for mikro og juniorgymnaster	11-12. januar 2020	Roskilde Kongrescenter
Talentrække 2.runde Øst	9-10. maj 2020	Roskilde Kongrescenter
Galla opvisning	14 juni 2020	Roskilde Kongrescenter

RTG er vært ved 3 konkurrencer/stævner i Roskilde Kongrescenter i kommende sæson. Vi forventer, at disse stævner bliver løftet af jer forældre i samarbejde med klubbens stævneudvalg via tilmelding når mails sendes ud i god tid før arrangementet, hvor I, forældre tilkendegiver hvilke opgaver, I ønsker at hjælpe til med.

Det forventes at forældre tilmelder sig **mindst** 1 af disse arrangementer som hjælpere. Dette gør vi for at skabe en fælles ånd i RTG, hvor der er et godt forældresamarbejde på tværs af hold og fordi indtægterne fra disse arrangementer er afgørende for at vores lille klub har større økonomisk råderum.

Samtlige GymDanmark konkurrencer findes på

https://gymdanmark.dk/kalender/?akt_type=konkurrence&disciplin_type=teamgym&order=&omraade=all&start_date=&end_date=&search=

Forældremøde: I kan forvente minimum 1. forældremøde i løbet af sæsonen. Her vil I modtage information om træninger og konkurrencer. Samt hvor mange hold på årgangen, man forventer at stille i konkurrence. Her vil man typisk tage stilling til indkøb af nye opvisningsdragter og evt paradedragter (hverken konkurrencedragt, opvisningsdragt eller eventuel paradedragt er inkluderet i kontingentet).

Fælles overnatninger: Ved konkurrencer på Fyn og Jylland kommer der udgifter til transport, mad og fælles overnatning for gymnaster og trænere. Pengene til disse ture forudbetales inden afrejse til træner/holdleder. **Hvis trænerteamet beslutter at holdet skal have en fællesovernatning i forbindelse med en konkurrence, er det fælles overnatning for ALLE gymnaster.** Så hvis forældre vil med til konkurrencer (f.eks. i Jylland) hvor der er fælles overnatning skal forældrene arrangere overnatning separat. Hvis gymnasternes overnatningssted er et sted hvor forældre også kan leje værelser – så sover forældrene separat fra gymnasterne. Dette overnatningsprincip er for at sikre sammenholdet på de enkelte hold – og for at give trænerne mulighed for at forberede gymnasterne optimalt til konkurrencerne. Hvis der er børn der ikke kan sove uden enten mor eller far i nærheden finder vi en løsning sammen med trænerne.

GymCamp: Hvis der afholdes GymCamps er disse frivillige at deltage i, da det er finansieret via egen betaling/forældre betaling.

Foreningstøj: Alle trænere får et sæt tøj, som skal bruges til konkurrencer og opvisninger. Derudover kan gymnaster og forældre bestille RTG foreningstøj via tøj-link på www.roskildeteamgym.dk

Roskilde TeamGyms bestyrelse:

Formand

Thomas Frandsen, Mobil: 26202526, Mail: formanden@roskildeteamgym.dk

Kasserer

Troels Kemner, Mobil: 23625123, Mail: kemner@pc.dk

Næstformand

Kitte Rhod Sander, Mobil: 51939223, Mail: kitte.rhod@roskildeteamgym.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Jacob Chabert Hansen, Mobil: 51176703, Mail: jacob.hansen@roskildeteamgym.dk

Mette Just, Mobil: 40287429, Mail: mette.just@roskildeteamgym.dk

Frank Veje Jakobsen, Mobil: 40717223, Mail: frank@vejejakobsen.dk

Suppleant:

Louise Sarfelt, Mobil: 22506441, Mail: lsarfelt@hotmail.com

Øvrige Udvalg:

Økonomi	Troels Kemner
Redskaber	Simon Smedegaard
Træner ansvarlig	Bo Callesen
Foreningstøj	Mette Just, Karina Skovgaard Lyseen
Sponsor	Mette Just, Pernille Lauritsen, Pia Lund
Stævne udvalg	Mette Andersen, Troels Kemner, Mette Just, Thomas Frandsen, Kia Hee Gade
Foreningsportalen	Thomas Frandsen/Simon Smedegaard (booking af evt. ekstra træninger)
Holdsport	Frank Nielsen
Roskilde festival	Karina Skovgaard Lyseen / Mette Just
Galla	Simon Smedegaard

På vegne af Bestyrelsen i Roskilde TeamGym - Rigtig hjertelig velkommen i klubben.

