

RETNINGSLINJER FOR GYMNASTIKTRÆNING OG RENGØRING

Gældende for Kildegårdshallen og springsal i Idrættens Hus.

- Træning afsluttes i god tid så den ansvarlige træner kan nå at rengøre/desinficere og udlufte inden næste hold.
- Rengøring efter hvert hold udføres med forstøver indkøbt til formålet.
- Ved rengøring forstås desinficering/rengøring af alle brugte redskaber og grave med forstøver. Vær opmærksom på ikke at bruge for meget væske.
- Ønsker foreningen at bruge f.eks. vand og sæbe på egne, løse redskaber er det fint. Grave og andre "stoflige" redskaber skal dog altid rengøres med forstøver.
- **I SPRINGSALEN i Idrættens hus er pomfritgraven pt. lukket og må ikke benyttes.**
- Grundet ekstra rengøring kan holdene overveje at minimere brugen af mange forskellige redskaber under træningen.
- Hvert hold betragtes som én gruppe og skal overholde gældende forsamlingsregler.
- Alle skal som minimum vaske eller spritte hænder inden opstart af træning
- Det er trænerens ansvar at sikre afstand på 2m ved aktivitet og 1m ved venteposition.
- Spring "sikre" spring der kræver mindst mulig modtagning.
- Minimer brugen af omklædning og badefaciliteter, så der ikke opstår kø.
- Minimer brugen af fællesarealer så det er muligt at holde afstand.
- Der er spritdispenser ved hovedindgangene, men øvrig sprit skal foreninger selv medbringe.

Hav en rigtig god og sikker træning☺